



ひかりいっぱい新聞

山川院長退任、木村友剛医師が新院長に就任

新院長のご挨拶・山川院長退任のご挨拶

医師異動のお知らせ / 木村 格 副院長が白内障のお悩みに回答

コロナ禍で児童の近視大幅増、コロナ対策が影響か



山川院長退任、 木村友剛医師が新院長に就任

令和3年3月31日をもちまして、前院長 山川良治が退任し、4月1日付で木村 友剛医師が就任致しました。

新院長のもと、引き続き病院一丸となって患者様に満足いただける医療サービスの提供、並びに地域医療の発展のため全力を尽くす所存でございますので、今後も宜しくお願ひ申し上げます。

木村眼科内科病院 理事長 杉浦 正信

木村 友剛 院長 略歴

医学博士、日本眼科学会認定眼科専門医・指導医
京都大学大学院眼科学教室非常勤講師

2001年 広島大学医学部卒業後、京都大学眼科入局

2002年から大阪赤十字病院、真生会富山病院、埼玉医科大学病院など各地で眼科一般、特に緑内障、網膜硝子体手術に研鑽を積む

2011年 京都大学大学院医学研究科博士課程入学

2015年3月 同修了、木村眼科内科病院勤務、2018年 副院長へ

情熱と熱意で 新院長のご挨拶



このたび、院長職を拝命いたしました木村友剛と申します。私は、小学校時代は呉市の焼山で過ごし、その後は愛媛県松山市、広島市内、眼科医になってからは主に関西地方で過ごしてきましたが、6年前から呉に戻り当院で勤務を始めました。今年で眼科医として20年目の節目に当たります。

前々院長の亘先生は40年もの間院長として大きな発展に尽力され、前院長の山川先生は久留米大学で20年間教授職を務めたあと、3年間当院を牽引されてこられました。私は、充分な実績と経験をもったお二人と比べると若輩者で、何分にも経験不足ではありますが、情熱と熱意をもって職責を果たしていきたいと思っています。

当院は来年創業110周年を迎え、全国的にも数少ない眼科専門病院として地域の皆様に支えられて診療を続けて参りました。近年の医学の進歩はとても速く、中でも眼科は数多くの専門分野に分かれています。以前にも増して一人の医師で診療の進歩についていくことは非常に難しくなっています。当院では、以前から一人ひとりの医師が得意分野をもって診療にあたっており、外部からも全国レベルの専門家を招いて診療を行っています。今後も様々な症状で来院される全ての患者さんに安心して最良の治療を受けて頂けるよう、専門病院としてふさわしい質の高い診療を行ってまいります。今後とも何卒宜しくお願ひいたします。

後進の育つてきている今 山川院長 退任のご挨拶



このたび、2021年3月末で、木村眼科内科病院の院長を退任、退職致します。

3年間という在任期間でしたが、皆様には大変お世話になり有難うございました。退任の理由は、一つは持病と年齢的なものによる健康面での不安が払拭されなかったこと、そしてもう一つは、何よりも後進が育つて来ている今が、私にとっては退任の機会であるとの認識です。すなわち自分の引き際というチャンスを失いたくないことが大きな理由です。日本眼科学会の評議員も今年3月で任期が終わり、第一線の眼科医療の現場に立つのを辞める丁度よい機会だとも思っております。

この3年間は、1年目は豪雨災害というアクシデント、2年目はようやく軌道に乗り順調に地域医療に貢献できる兆しが見えたと思ったら、3年目には新型コロナウイルスによる感染症が蔓延する状態となり病院経営には大変厳しい期間だったといえます。その中でも、大過なく院長職を全うできましたのもひとえに地域の皆様のお支えがあったからこそと、心より感謝申し上げます。今後とも皆様の変わらぬご支援、ご協力を願いいたします。

新任医師のご紹介



てつ もと あきら
鉄本 章 医師

医学博士、眼科専門医

【卒業年次】神戸大学 平成26年卒 【専門】眼科一般、網膜硝子体疾患

【趣味】合気道、ゲーム、読書

【ひとこと】4月より勤務させて頂いております。兵庫県出身で、これまで神戸大学医学部附属病院、北播磨総合医療センターで勤務しておりました。神戸大学・大学院修了後、兵庫県外での勤務は初めてでドキドキしておりますが、住んでみたかった県に来ることができて嬉しく思っております。若輩の身でご迷惑をお掛けすることも多いかと思いますが、少しでもお役に立てるよう精進して参りますのでよろしくお願ひいたします。



こ ごう たか ひろ
古郷 貴裕 医師

眼科専攻医

【卒業年次】京都大学 平成26年卒 【専門】眼科一般

【趣味】剣道、動物全般が好きで実家ではプレーリードッグを飼っていました

【ひとこと】奈良県出身で大学卒業後、京都大学医学部附属病院、倉敷中央病院に勤務し、本年4月よりこちらで勤務させていただいております。広島県に来るのは初めてで、関西弁に抵抗を感じる方がいらっしゃらないか不安でしたが、皆さん温かく迎えていただき、ほっとしております。まだまだ分からぬことばかりではございますが、少しでも早く皆様のお役に立つことが出来ますよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひ致します。



西住医師は3月末で異動致しました

呉に赴任し一年、多くの患者様を診療させて頂いておりましたが、再び福岡へ戻ることとなりました。

初めての土地、慣れない言葉遣いなど、当初は戸惑うこともありましたが、温かいお声かけを頂いたり、顔と名前を覚えてくださる患者様が増えてきた矢先のことで、大変残念ではあります、呉での経験を糧にこれからも精進したいと思います。皆様のご健勝を心からお祈りしています。

木村 格 副院長が白内障のお悩みに回答

中国新聞 2021年3月28日(日)の「アルコン 目のお悩み相談所 教えて、ドクター!」に、木村 格 副院長が目に関する悩み相談にお答えした記事が掲載されました。

白内障に限らず疑問・質問等ございましたらお気軽に担当医にお尋ね下さい。

アルコン 目のお悩み相談所 教えて、ドクター!

60歳以降に顕著に増える白内障の可能性があります。

最新、視界がかすんでよく見えなくて。

白内障手術は確実に進歩して安全になっております。

Alcon

白内障?と思ったら、こちらへ。

わかる!白内障

QRコード

コロナ禍で児童の近視大幅増、コロナ対策が影響か ～1日2時間の屋外活動を～

アメリカと中国の研究者グループが、中国で新型コロナウイルスの感染抑止策として学校閉鎖を行ったあとに実施した調査で6歳～8歳の年齢層を中心に子どもたちの近視の度合いが大幅に増加しており、自宅待機や屋外活動の制限などが影響している可能性があると米医学誌JAMAオフサルモロジーに掲載しました。



研究結果によると、6～8歳の子どもで昨年近視となった比率は過去4年で最も高く、特に6歳児では過去最高値の5.7%から21.5%に急増。7歳児は16.2%から26.2%へ、8歳児では27.7%から37.2%に増加しており発達段階にある幼い子ほど影響が大きいという結果がでました。



近視の主な要因は遺伝と環境で、近見作業は近視を進行させ、屋外活動には近視を抑制させることがわかっています。コロナ禍では子供たちの生活環境が変わり、スマホ、ゲーム、オンライン授業などによる近見作業が増加し、太陽の下で遊ぶ屋外活動時間が減少しました。

研究者グループはコロナ禍で自宅待機が必要な措置でも、親は子どものネット利用時間等を出来るだけコントロールし、屋外活動をすべきだとしています。

なぜ近見作業が増えると近視になるの？

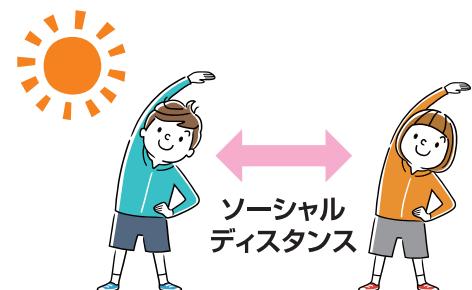
近くを見ると毛様体筋の収縮により水晶体は厚みを増し、屈折力が増加します。これが元に戻らなくなった状態を俗に仮性近視と呼びます。仮性近視は治療により治りますが、常態化すると眼軸長が長くなり、本当の近視となり治りません。

なぜ屋外活動が必要なの？

太陽光の一部にバイオレットライト(波長360～400nm)と言われる紫外線とブルーライトの間に位置する光があり、眼軸長伸長および近視進行の抑制効果があると報告されています。

近視研究会(代表 慶應義塾大学 眼科学教室 坪田一男 教授)は、1日にできれば2時間は外で遊ぶことを推奨しています。

また読書は目から30cm以上離して背筋を伸ばし左右どちらかが本に近い状態にならないよう均等な距離になるようにして読む。読書などの近見作業は1時間したら5分～10分程度は休み、できるだけ外の景色を見たり、外に出てリフレッシュすることが近視抑制のポイントとしてあげています。



医療法人社団ひかり会

木村眼科内科病院

〒737-0029 広島県呉市宝町3-15

TEL : 0823-22-5544 [代表]

0823-21-1000 [病棟専用・夜間・休日]

FAX: 0823-25-9010



医療法人社団ひかり会

焼山木村眼科

〒737-0935 広島県呉市焼山中央1丁目10-9

TEL : 0823-33-8259

FAX: 0823-33-8279